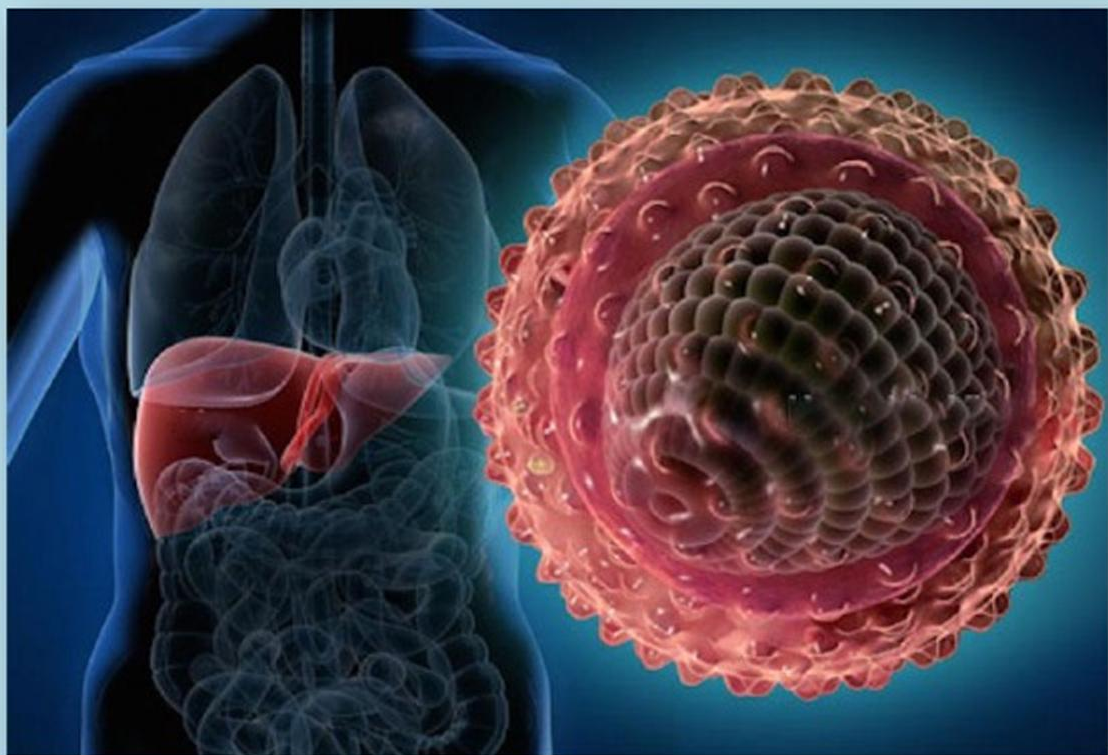


ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В и С

(памятка)



Гепатиты В и С – опасные заболевания печени, вызываемые вирусами гепатитов В и С. Эти заболевания могут протекать длительно, в клинически выраженных случаях характеризуются симптомами острого поражения печени и интоксикации, отличаются многообразием клинических проявлений и исходов заболевания.

ЧЕМ ОПАСНЫ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В и С?

Гепатиты В и С характеризуются высокой заболеваемостью, переходом в хроническую форму, что часто влечет за собой тяжелые осложнения – цирроз и рак печени. Нередко гепатиты В и С протекают бессимптомно, когда человек становится носителем вируса и представляет опасность для окружающих, не подозревая об этом.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В и С?

Вирусы гепатитов В и С передаются от человека к человеку при контакте с кровью или выделениями инфицированного человека: при употреблении внутривенных наркотиков; половым путем; при проведении различных медицинских манипуляций – операции, переливании инфицированной крови, инъекции, стоматологическая помощь и др.; «бытовым путем» через предметы, которыми пользовался инфицированный – бритвенные или маникюрные принадлежности, расческа, зубная щетка; при прокалывании ушей, нанесении татуировок, эпиляции, маникюре, педикюре.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТОВ В и С?

- избегайте случайных половых контактов;
- не прибегайте к внутривенному введению наркотических средств одним шприцом;
- соблюдайте санитарно-гигиенические правила; используйте только индивидуальные зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности, ножницы и др.

Наилучшим методом профилактики гепатита В является вакцинация. Использование высокоэффективной и безопасной вакцины против гепатита В обеспечивает высокий уровень защиты против этой инфекции.